

Capsule ② Émancipation

"La rencontre avec soi permet de se réaliser
avec sagesse et conviction."

Wembo Jah Olela

Mes actions

J'écris ou je dessine dans le mandala :

- ▶ Quelles sont les émotions, les sentiments, les images, les perceptions qui émergent suite à la méditation ?
- ▶ Qu'est-ce qui entrave ou bloque mon orchestre intérieur ?
- ▶ Quels instruments ou parties de moi, a besoin de se synchroniser pour que mon orchestre intérieur joue une symphonie ?
- ▶ Qu'est-ce que j'ai besoin d'accorder pour que mon orchestre soit à nouveau en harmonie, en rythme avec ma mission de vie ?
- ▶ Comment je perçois ma mission de vie ?



Expérience spirituelle

La mission de vie dans les tendances commerciales

Capsule ② Émancipation

