

Capsule ③ Syntonisation

"Exister et ne pas avoir de raison d'être est contradictoire."

George R. Martin

"Notre raison d'être ne concerne pas ce que nous faisons, mais ce que nous sommes. Elle concerne notre état de conscience"

Eckart Tolle

Mes actions

J'écris ou je dessine dans le mandala :

- ▶ **Qu'est-ce qui émerge de cette visualisation du battement de coeur ?**
- ▶ **Comment puis-je amplifier ma syntonisation, mon état d'être tout en étant en phase avec mon environnement ?**
- ▶ **Qu'est-ce qui fait chanter mon coeur?**
- ▶ **Comment je perçois ma mission de vie ?**

Expérience spirituelle

La mission de vie dans les tendances commerciales

Capsule ③ Syntonisation

