

## Capsule ① Conscientisation

“ Réaliser sa mission de vie,  
c’est d’abord pour soi,  
question de pouvoir dire “mission accomplie”  
le jour du grand départ.”

Isabelle Lefebvre

### Mes actions

J’écris ou je dessine dans le mandala :

- ▶ **Quels sont mes talents?**
- ▶ **Quelles sont mes passions?**
- ▶ **Quelles sont mes valeurs?**
- ▶ **Quelles sont mes priorités?**

# Expérience spirituelle

La mission de vie dans les tendances commerciales

## Capsule ① Conscientisation

