

Capsule 4 Célébration

O'cœur de l'être spirituel

Je me connecte à l'arbre de vie

Mon ancrage, ma respiration

Il insuffle le souffle de vie

Je renais à ma foi honorant la vie ! O'cœur de l'être vit l'arbre de vie !

Une sagesse des anciens qui précède l'être humain

par sa noblesse, son humilité, son expérience et sa richesse.

Il est tout simplement dans sa splendeur permettant la vie,

reliant par le cœur, le ciel et la terre.

L'arbre seul n'est jamais seul car il est ! Il est, le « je » le « nous », il est le « Un ».

La sagesse des anciens, il relie le tout!

L'arbre O'cœur de l'être spirituel permet la vie par ses racines

produisant la sève qui nourrit la feuille pour produire son fruit.

Nancy Marcoux

Mes actions

J'écris ou je dessine dans le mandala :

- ▶ **Qu'est-ce qui émerge comme sentiments, comme émotions, comme perceptions par rapport à mon arbre spirituel intérieur?**
- ▶ **De quelle façon puis-je rester enraciné dans mon arbre spirituel intérieur à travers les deuils que je traverse?**
- ▶ **Comment puis-je célébrer l'arbre de Vie présent au coeur de tout deuil?**

Expérience spirituelle

La solitude dans l'environnement relationnel

Capsule 4 Célébration

