

Capsule ① Conscientisation

“Ce qui t’a été donné te sera repris,
ta vie entière sera rythmé par le deuil.”

Amélie Nothomb.

Mes actions

J’écris ou je dessine dans le mandala :

- ▶ Quelles sont les différentes formes de deuil que je vis ou que j’ai vécues?
- ▶ Quelle est la différence pour moi entre le processus psychologique et le processus spirituel dans le deuil?
- ▶ Comment est-ce que je perçois le deuil dans mon chemin spirituel? Sur quoi est-ce que je m’appuie pour traverser un deuil?



Expérience spirituelle

Le deuil dans la quête de bien-être

Capsule ① Conscientisation

