

### Capsule 4 Célébration

« Je suis le plus grand miracle de la nature.

Depuis que le monde est monde, nul autre que moi n'a possédé mon esprit, mon coeur, mes yeux, mes oreilles, mes mains, mes cheveux et ma bouche.

Aucun de ceux qui sont venus avant moi, et aucun de ceux qui viendront demain ne peut marcher, s'exprimer, bouger, ou agir exactement comme moi. Tous les êtres humains sont mes frères, mais chacun d'eux est différent de moi. Je suis une

créature unique.

Je suis le plus grand miracle de la nature.

Je suis un être rare et tout ce qui est rare a de la valeur; pour cette raison, je suis précieux.

Je suis l'aboutissement de milliers d'années d'évolution.

Par conséquent, je suis mieux outillé physiquement et mentalement que tous les empereurs et tous les sages qui m'ont précédé.

Je suis le plus grand miracle de la nature.

Je ne suis pas sur cette terre par hasard.

J'y suis pour réaliser un objectif bien précis: celui de croître aussi haut qu'une montagne et non pas de me faire tout petit comme un grain de sable.

Dorénavant, je déploierai tous mes efforts afin de devenir la plus haute des montagnes et j'utiliserai mon potentiel jusqu'à la limite de mes forces.

Je suis le plus grand miracle de la nature.

On m'a donné des yeux pour voir et un esprit pour réfléchir. À présent je connais un des grands secrets de la vie car je perçois enfin que toutes mes difficultés, mes découragements, et mes tourments ne sont en fait que de splendides opportunités déguisées.

Je ne me laisserai plus tromper par les apparences car maintenant mes yeux sont ouverts.

Je suis le plus grand miracle de la nature.

Et la nature ne connaît pas la défaite. Elle finit toujours pas sortir victorieuse et je ferai de même. Je suis le plus grand miracle de la nature.».

Og Mandino "Le plus grand vendeur du monde, Un monde différent, 2003"

### Mes actions

J'écris ou je dessine dans le mandala :

▶ en quoi je suis le plus grand miracle de la nature

▶ comment je peux célébrer, dans les prochains jours, l'Amour de Soi

# Expérience spirituelle

L'amour de soi dans la quête de bien-être

## Capsule 4 Célébration

