

### Capsule ③ Syntonisation

*"L'esprit intuitif est un cadeau sacré et l'esprit rationnel  
est un serviteur fidèle.*

*Nous avons créé une société qui honore le serviteur mais qui a mis de  
côté le cadeau sacré."*

*Einstein*

#### Mes actions

J'écris ou je dessine dans le mandala :

- ▶ **quelles sont les demandes ou les affirmations que j'ai faites pour faire comme tout le monde et non en cohérences avec moi?**
- ▶ **qu'est-ce que j'expérimente lorsque je fais une demande ou une affirmation en cohérence en moi dans la syntonisation?**