

Capsule ② Émancipation

" Le maître mot de l'intuition est " je ne sais pas"
je ne sais pas ce que je sais
Je ne sais pas comment je le sais
Je ne sais pas que je peux répondre
je ne sais pas comment je fais
je ne sais pas que j'y arriveraiExtrait. "

Béatrice Millère

Ayez le courage de suivre votre coeur et votre intuition.
L'un et l'autre savent ce que vous voulez réellement devenir.
Le reste est secondaire.

Steve Jobs

Mes actions

J'écris ou je dessine dans le mandala :

- ▶ Ce qui émerge de moi quand je ne sais pas ce que je sais?
- ▶ Comment je vis l'expérience de ne pas savoir comment je le sais?
- ▶ Qu'est-ce qui se passe en moi quand je ne sais pas ce que je peux répondre?
- ▶ Comment j'agis lorsque je ne sais pas comment je fais?