

Capsule ① Conscientisation

"Une intuition ne se prouve pas,
elle s'expérimente."

Gaston Bachelard

Mes actions

J'écris ou je dessine dans le mandala :

- ▶ **Qu'est-ce que l'intuition pour moi?**
- ▶ **Je dresse une liste de mes expériences intuitives passés et présentes afin de prendre conscience du fonctionnement de mon intuition.**

L'intuition peut être une capacité de percevoir les choses sans être capable de les expliciter. Nous avons tous de ces évidences, des processus automatiques qui nous conduisent à prendre une décision sans vraiment savoir comment, parfois même des flashes, des pressentis, on entend aussi dire la "voix de la sorcière" et bien d'autres... Donc nos sens deviennent nos outils de prédilection pour développer notre relation avec notre intuition.