

Semaine ② Émancipation & Syntonisation

La prière Huna

Si, aujourd'hui ou antérieurement, je me suis offensé,
Si j'ai offensé la création ou qui que ce soit,
En pensée, en paroles, en action ou par omission,
Si j'ai raté une occasion de m'aider ou de venir en aide à quiconque,
Je m'en repens.

Dès que j'aurai l'occasion de me reprendre,
Je ferai amende honorable
Pour guérir par l'amour ces blessures.
Je m'y engage.

Si j'ai été profondément blessé
Sans qu'une amende soit faite,
J'invoque l'intervention de la lumière pour rétablir l'équilibre
Afin d'effacer cette dette.

Mon Soi divin, que j'aime intensément
Et qui me rend au centuple cet amour inconditionnel,
Imprègne-moi, je t'ouvre tout grand mon canal;
Nettoie mon chemin de vie vers la Source.

Adaptation par Sylvie Doré de la prière de Max Freedom Long

Semaine ② Émancipation & Syntonisation

Rituel abrégé de nettoyage entre personnes

Divin créateur, en un, si moi _____ (votre nom), ma famille, mes relations ou mes ancêtres voulons faire un Ho'oponopono avec la famille, les relations et les ancêtres de _____ (nom de la personne).

Nettoyez, purifiez et éliminez toutes les énergies négatives, les souvenirs indésirables et les blocages que nous avons créés et accumulés depuis le début des temps jusqu'à maintenant dans tous les univers.

Transformez toutes ces énergies en lumière pure.

Qu'il en soit ainsi. C'est accompli. Merci !

Rituel de nettoyage lié à des évènements

VOUS

Divin créateur, en un, si moi _____ (votre nom), ma famille, mes relations ou mes ancêtres avons offensé la Création par des pensées, des paroles, des actions ou des omissions depuis le début des temps jusqu'à maintenant, très humblement, moi, ma famille, mes relations et mes ancêtres vous demandons pardon pour toutes nos erreurs, nos culpabilités, nos omissions, nos offenses et les dépendances que nous avons créées et accumulées depuis le début des temps jusqu'à maintenant dans tous les univers.

Acceptez-vous de m'accorder votre pardon ?

Le Créateur

Oui, je vous pardonne (représentez la symbolique du pardon en vous aspergeant d'un peu d'eau).

Adaptation par Syvlie Doré de Huna Research, Pacific Seminars 1982, Mornah Simeona

Semaine ② Émancipation & Syntonisation

Rituel de nettoyage lié à des évènements (suite)

Le Créateur

Que cette eau vous libère, vous _____ (votre nom), votre famille, vos relations et vos ancêtres de toute dépendance karmique sur les plans spirituels, mental, physique, matériel, (...) et financier. Élimiez-la de votre mémoire, libérez et nettoyez tous les souvenirs et blocages négatifs indésirables liés aux événements (dont il est question). Que toutes ces énergies indésirables soient nettoyées, purifiées et transformées en lumière divine pure.

Que la volonté divine, l'amour, la lumière, la paix, l'équilibre, la sagesse, la compréhension (...) et l'abondance se manifestent dans vos vies.

VOUS

Merci ! Que cette eau nettoie tous les évènements passés relatifs à _____ (évènement) et favorise la libre circulation de l'énergie en nous, à travers nous et autour de nous.

Mes actions

J'écris ou je dessine dans le mandala :

- ▶ **le rituel que je choisis de pratiquer**
- ▶ **les changements, les sensations, les émotions ressenties en pratiquant le rituel**

Expérience spirituelle

Le Ho'oponopono et la quête de sens

Semaine 2 Émancipation & Syntonisation

