

Semaine ③ Régénération

*En moi fluent librement bien-être, amour,
abondance et gratitude.*

MERCI ; JE T'AIME.

*Le bien-être et l'amour, l'abondance
et la gratitude me parcourent.*

MERCI ; JE T'AIME.

Ils circulent en moi librement.

MERCI ; JE T'AIME.

*Ils me débloquent, ils me désagrègent,
Ils me défont,
Ils me libèrent, ils me vident,*

PARDONNE-MOI; JE SUIS DÉSOLÉ; MERCI ; JE T'AIME.

*Chacune de mes cellules est pénétrée d'amour,
de bien-être, d'abondance et de gratitude.*

Je suis envahi par la pure lumière.

... et qu'il en soit ainsi.

Josaya

Semaine ③ Régénération

Communication avec mon Moi Supérieur

Phase 1

- *Je cible le projet, l'intention ou la transformation.*
- *Je m'installe dans un état méditatif pour établir une communication avec mon Moi Supérieur.*
- *Mon Moi Supérieur, reconnaît les raisons de ma situation et il sait comment y porter remède. Il connaît ma véritable nature.*
- *Je l'implique et connecte avec lui car il a une meilleure compréhension des conséquences de chacune de mes actions.*

Phase 2

- *Après prise de contact avec mon Moi Supérieur, j'affirme à haute voix ce que je désire obtenir. Ceci permet d'effacer les vieux schémas intérieurs pour activer de nouveaux plus justes.*
- *Je m'en remets à mon Moi Supérieur, j'ai foi en lui car il sait exactement ce qu'il faut faire.*

Je suis désolé; pardonne-moi; merci ; je t'aime...

Phase 3

- *Je laisse mon Moi Supérieur faire son travail.*
- *Je le laisse substituer à mon modèle actuel, un modèle plus juste et bon à mon essence et à ma situation.*
- *Je laisse transformer de cette manière : juste et bonne à l'essence de chacune des parties impliquées dans ce processus.*

Je suis désolé; pardonne-moi; merci ; je t'aime...

Semaine ③ Régénération

Communication avec mon Moi Supérieur

Phase 4

- *Je demande à mon Moi Supérieur d'être avisé lorsque ce processus sera terminé.*
- *J'ai foi, je laisse être et lorsque je commence à percevoir des retombées harmonieuses pour chaque parties concernées par la situation, celles-ci confirme le succès du processus.*

Je suis désolé; pardonne-moi; merci ; je t'aime...

- *Je me souviens que mon Moi Supérieur sait plus que moi ce qui est juste et bon pour l'essence de moi et chaque parties.*

Je suis désolé; pardonne-moi; merci ; je t'aime...

Josaya

Mes actions

- ▶ **Communiquer avec mon Moi Supérieur**
- ▶ **Faire la prière pendant quelques jours consécutifs tout en étant à l'écoute et en observation de ce que je vis.**

J'écris ou je dessine dans le mandala :

- ▶ **les retombées, les changements, les surprises, les sentiments, les émotions, les personnes qui se présentent à moi au long de cette semaine**

Expérience spirituelle

Le Ho'oponopono et la quête de sens

Semaine **3** Régénération

