

Semaine 1 Conscientisation

*« La foi c'est monter la première marche
même quand on ne voit pas toute l'escalier »*

-Martin Luther King

Mes actions

J'écris ou je dessine dans le mandala :

- ▶ les mots, les synonymes, les symboles qui représentent le mot "foi".?
- ▶ À travers cette méditation, la lumière a éclairé ma foi intérieure, qu'ai-je découvert ?
- ▶ Dans quelle sphère de ma vie est-ce que je souhaite mettre la lumière de la foi?



Expérience spirituelle

La foi dans les représentations du spirituel

Semaine **1** Conscientisation

