

Semaine 4 Régénération - Célébration

« Sans la tendresse, l'amour ne serait rien. ».

- "La tendresse" de Bourvil

Mes actions

J'écris ou je dessine dans le mandala :

- ▶ **À travers cette méditation, qu'est-ce qui m'anime comme élan et mouvement de tendresse pour moi, pour les autres, pour la création? Comment ai-je envie de célébrer la tendresse?**
- ▶ **Qu'est-ce qui se transforme dans ma Part Féminine et dans ma Part Masculine?**
- ▶ **Lorsque je regarde mes deux mains qui sont unies, qu'est-ce que cela procure en moi de transformateur à célébrer?**



Expérience spirituelle

La Tendresse dans l'environnement relationnel par le dépassement de soi

Semaine 4 Régénération - Célébration

