

## Semaine 4 Régénération & Célébration

« Je célèbre et je m'assume entièrement dans \_\_\_\_\_ »

(nommez une valeur, un lien, un choix, un vécu)

### Mon action

Dans le mandala, je dessine ou je décris mon **état de célébration** par rapport à une action que j'ai posée afin de m'assumer et d'entrer dans la **liberté** d'être **MOI**.

