

Semaine ② Syntonisation

« Sans émotion, il est impossible
de transformer les ténèbres en lumière ».

- Carl Gustav Jung

Mon action

▶ Qu'est ce que je syntonise dans mes rituels?

Semaine ② Émancipation

Je décris ou je dessine dans le mandala

- ▶ Les sentiments, les émotions et/ou les vibrations que je syntonise.

