

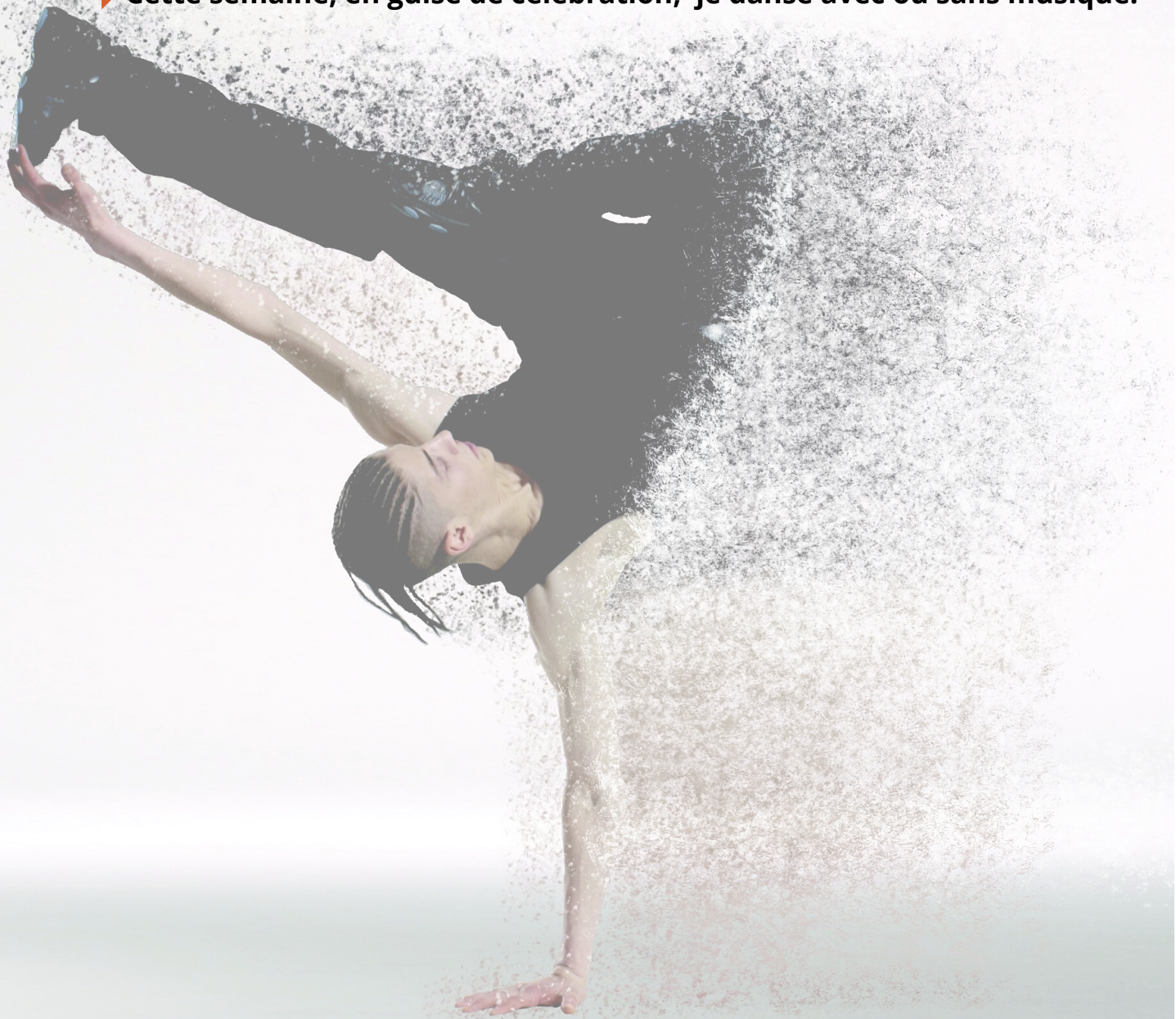
Semaine 4 Célébration

« La danse est le langage caché de l'âme. »

Martha Graham

Mon action

► Cette semaine, en guise de célébration, je danse avec ou sans musique.



Haka

Ko Au = Je suis

Marama = Lumière

Aroha = Amour

Semaine 4 Célébration

J'écris ou je dessine dans le mandala ce que je vis et ce que je ressens lors que je danse dans un état de célébration :

