

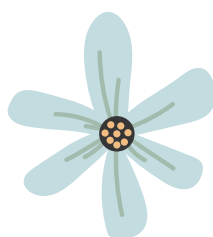
### Semaine ③ Régénération



« Aujourd'hui j'accueille le printemps, laissant la Lumière et l'obscurité danser en communion.  
Je pressens la renaissance qui commence, la fertilité s'installer dans la terre.  
J'accueille cette nouvelle vie, je me laisse renaître par ce printemps. »

### Mon action

- Quels sont les rites et rituels spirituels qui me régénèrent?



### Semaine 3 Régénération

Pour chaque rite et rituel, je décris ou je dessine les bienfaits et les beautés que j'en retire.:

